

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
протокол от 03.04.2023 г. №б/н

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора КГБУ ДО «СШОР  
«Обь»  
от 28.04.2023г. № 38

## **ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ КГБУ ДО «СШОР «Обь»**

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее по тексту – Правила) для спортсменов Краевого государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по плаванию «Обь» (далее по тексту – Учреждения), разработаны на основе Федерального закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом Учреждения.

1.2. Правила внутреннего распорядка являются локальным нормативным актом и определяют права, обязанности, ответственность обучающихся Учреждения, а также регламентируют деятельность, поведение и взаимоотношения обучающихся с работниками Учреждения в ходе учебно-тренировочного и соревновательного процесса.

1.3. Обучающимся Учреждения является лицо, в установленном порядке зачисленное приказом директора в Учреждение для освоения дополнительной общеобразовательной программы в области физической культуры и спорта в порядке поступления, перевода из другой спортивной организации, восстановления в соответствии с правилами, установленными Учредителем, Уставом Учреждения и локальными нормативными актами.

1.4. Соблюдение Правил способствует утверждению сознательного отношения к спорту, укреплению дисциплины учебно-тренировочного процесса, организации труда, рациональному использованию рабочего и тренировочного времени, повышению усвоения программ, улучшению качества учебно-тренировочного и соревновательного процесса, полной реализации целей и задач, стоящих перед Учреждением.

### **II. РЕЖИМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. Учебно-тренировочный процесс Учреждения регламентируется план-графиком работы на учебно-тренировочный, программой подготовки и расписанием тренировочных занятий, утверждаемых директором Учреждения.

2.2. Зачисление в состав обучающихся производится после представления медицинского заключения (справки) об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий спортом на основании добровольного волеизъявления детей (достигших 7-летнего возраста) или их родителей (законных

представителей). После зачисления в Учреждение на каждого обучающегося формируется личное дело.

2.3. Учебно-тренировочный год (спортивный сезон) в Организации начинается 1 сентября и заканчивается согласно плану работы на спортивный сезон.

2.4. Продолжительность спортивного сезона в Учреждении составляет 52 недели учебно-тренировочных занятий, в том числе, в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам подготовки.

2.5. Для всех видов занятий в Учреждении академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

2.6. В соответствии с утвержденным расписанием тренировочных занятий в Организации устанавливается 6-ти дневная тренировочная неделя.

2.7. Начало занятий преимущественно 8.00 часов утра и заканчиваются в возрасте до 7 лет не позднее 19.30, в возрасте 7-10 лет не позднее 20.00, в возрасте 10-18 лет, допускается окончание занятий в 21.00 часов, свыше 18 лет – в 22.00 ч.

2.8. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до начала тренировки. Опоздание на тренировочное мероприятие не допустимо.

### **III. ПРАВА И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, тренеров-преподавателей и других работников Учреждения. Применение методов психического и физического насилия по отношению к окружающим не допускается.

3.2. Обучающиеся имеют право:

- на освоение программы (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном Учреждении;
- на пользование объектами спорта в Учреждении;
- на необходимое медицинское обеспечение;
- на материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем;
- на проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;
- на участие в спортивных соревнованиях, установленными правилами по плаванию и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
- на включение в составы спортивных сборных команд Алтайского края и Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
- на получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;
- на ознакомление со Свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с другими документами, регламентирующими Учреждение и осуществление деятельности Учреждения;

- на развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;
- на поощрение за успехи в спортивной и общественной деятельности;
- на осуществление иных прав в соответствии с законодательством об образовании, физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения, осуществляющей спортивную подготовку обучающихся.

## **IV. ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **4.1. Обучающиеся обязаны:**

- выполнять обязательные требования, соответствующие план-графику работы на спортивный сезон и программе подготовки по плаванию в Учреждении;
- соблюдать требования Устава и Правил внутреннего распорядка;
- выполнять правила и нормы в Учреждении по технике безопасности, санитарно-эпидемиологического режима и противопожарной защиты;
- бережно и аккуратно относиться к имуществу Учреждения, эффективно, безопасно использовать оборудование, инвентарь и приспособления, принимать меры к обеспечению сохранности указанного имущества. В случае причинения Учреждению материального ущерба обучающийся (родители обучающихся/законные представители) привлекается к материальной и дисциплинарной ответственности в порядке, предусмотренном настоящими Правилами внутреннего распорядка и действующим законодательством Российской Федерации;
- соблюдать расписание учебно-тренировочных занятий, не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. При неявке на занятия по уважительным причинам поставить об этом в известность тренера-преподавателя;
- на учебно-тренировочных занятиях строго выполнять все распоряжения тренера-преподавателя Учреждения;
- быть вежливым, выдержанным, дисциплинированным, соблюдать чистоту и порядок на территории и в помещениях Учреждения;
- приходить на учебно-тренировочные занятия в спортивной форме (экипировке);
- укреплять свое здоровье, поддерживать физическую работоспособность на протяжении всего периода, вести здоровый образ жизни;
- своевременно проходить медицинские осмотры;
- во время проведения учебно-тренировочного занятия выключать сотовые телефоны;
- с уважением относиться к работникам Учреждения и другим обучающимся, не допускать высказываний и действий, нарушающих законные права и интересы других обучающихся и работников Учреждения;
- выполнять распоряжения работников Учреждения в отношении соблюдения Правил внутреннего распорядка.

### **4.2. Обучающимся запрещается:**

- пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительной причины;
- хранить, приносить, использовать спиртные напитки, токсические, наркотические взрывчатые и пожароопасные вещества, оружие;
- приносить с собой острые, колкие, режущие, остро пахнущие и любые другие опасные и несоответствующие тренировочному процессу предметы;
- посещать тренировочные занятия без спортивной экипировки и защиты;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивание, вымогательство, грубость и другие действия, влекущие опасные последствия и причинение вреда здоровью окружающих;
- мусорить, портить внешний вид мебели, помещений, спортивного инвентаря Учреждения;
- использовать в разговоре ненормативную лексику, грызть семечки, играть в азартные игры;
- оставлять в карманах верхней одежды, сдаваемой в гардероб деньги, ключи, ценные вещи. Учреждение не несет ответственности за сохранность денежных средств, мобильных телефонов и других личных вещей, оставленных в гардеробе. Учитывая коллективное использование раздевалок, обучающимся не рекомендуется одевать в Учреждение дорогую одежду, обувь и приносить с собой ценные вещи;
- входить в любые технические и служебные помещения, оснащенные табличкой "Вход воспрещен" или "Служебное помещение";
- курить во всех помещениях и на прилегающей территории Учреждения.

## **V. ПООЩЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

5.1. За успехи в учебно-тренировочной, спортивной и общественной деятельности, благородные поступки приказом директора Учреждения устанавливаются следующие виды морального и материального поощрения:

- объявление благодарностей директора;
- награждение грамотой;
- награждение ценным подарком;
- благодарственное письмо родителям (законным представителям);
- размещение фото спортсмена на информационную Доску «Лучшие спортсмены».

5.2. Приказ о поощрении спортсмена доводится до сведения обучающегося на общем собрании группы. Выписка из приказа о поощрении храниться в личном деле обучающегося.

## **VI. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ**

6.1. Нарушения тренировочной дисциплины, т.е. неисполнение или ненадлежащее исполнение по вине обучающегося своих обязанностей, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации, Уставом Учреждения, Правилами внутреннего распорядка для обучающихся, влечет за собой применение мер дисциплинарного воздействия с занесением в

личное дело. За нарушение тренировочной дисциплины к обучающимся может быть применено одно из следующих дисциплинарных взысканий:

6.1.1. Замечание:

- за систематические опоздания на занятия;
- за пропуски занятий без уважительной причины;
- за нарушения правил поведения в Учреждении, предусмотренных настоящими Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

6.1.2. Выговор:

- за систематическое нарушение правил поведения в Учреждении, предусмотренных настоящими Правилами внутреннего распорядка для обучающихся;
- за систематические пропуски занятий по неуважительным причинам;
- за неуважение, выраженное в посягательстве на честь и достоинство работников Учреждения.

6.1.3. Отчисление из Учреждения:

- за совершение противоправных действий, неоднократных грубых нарушений Устава, Правил внутреннего распорядка для обучающихся (под неоднократностью понимается совершение 2 и более грубых нарушений дисциплины в течение спортивного сезона). Грубым нарушением признается нарушение, которое повлекло или могло повлечь за собой тяжкие последствия в виде:
  - причинения ущерба жизни и здоровью обучающихся, работников, посетителей Учреждения;
  - причинения ущерба имуществу Учреждения, имуществу обучающихся, работников, посетителей Учреждения;
  - дезорганизации работы Учреждения, как спортивного Учреждения.
- при наличии медицинского заключения, препятствующего к учебно-тренировочным занятиям;
- невыполнение контрольно-переводных нормативов;
- за систематические пропуски занятий (без уважительных причин) .

Решение об отчислении принимается Педагогическим советом, информируют родителя или (законного представителя) об отчислении и оформляется приказом директора Учреждения.

6.2. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее чем через один месяц со дня обнаружения проступка и не позднее чем через шесть месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося и (или) нахождения его на каникулах. Не допускается отчисление обучающегося во время болезни, каникул и академического отпуска.

6.3. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

6.4. Дисциплинарное взыскание оформляется приказом директора Учреждения. Основанием для издания приказа о наложении дисциплинарного взыскания является представление заместителя директора по спортивной подготовке, к которому прилагается объяснение обучающегося, совершившего

дисциплинарный проступок и при необходимости иные документы.

6.5. При наложении дисциплинарного взыскания должны учитываться тяжесть проступка, обстоятельства, при которых он совершен, поведение обучающегося, его успеваемость.

6.6. Приказ (распоряжение) о применении дисциплинарного взыскания с указанием мотивов его применения объявляется (сообщается) обучающемуся, подвергнутому взысканию, под роспись в десятидневный срок. Если спортсмен отказывается ознакомиться с указанным приказом под роспись, то составляется соответствующий акт, с указанием причин отказа.

6.7. Если в течение шести месяцев со дня применения дисциплинарного воздействия обучающийся не будет подвергнут новому дисциплинарному воздействию, то он считается не имеющим дисциплинарного воздействия.

6.8. Дисциплинарное взыскание может быть обжаловано в порядке, установленном законодательством.

## **VII. ЗАЩИТА ПРАВ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

7.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в администрацию Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## **VIII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

8.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для обучающихся доводятся до сведения всех тренировочных групп спортсменов, родителей (законных представителей) в Учреждении, размещаются на информационных стендах, на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

8.2. Правила вступают в действие с момента утверждения приказом директора Учреждения.

8.3. Срок действия настоящих правил бессрочно.